Dres. Dörte und Matthias Zahl
Fachärzte für Allgemeinmedizin

Bodelschwinghstr. 1
49525 Lengerich

TEL: 05481 1033
FAX: 05481 5592

Kopfschmerz-Tagebuch

Name, Vorname geb. am

Datum	Beginn & Ende Uhrzeit		Stärke (0-10)	Lokalisation	Schmerzart	Begleitsymptome	Medikament

Stärke: Zahl von 0-10; 0 = kein Schmerz, 10 = schlimmster vorstellbarer Schmerz
Lokalisierung : z.B. links, rechts, Stirn, Schläfe, Hinterkopf
Schmerzarzt: pochend, drückend, stechend, pulsierend
Begleitsymptome: z.B. Übelkeit, Licht-/Lärmempfindlichkeit, Schwindel
Medikation: welches Medikament eingenommen?