Dres. Dörte und Matthias Zahl
Fachärzte für Allgemeinmedizin

Bodelschwinghstr. 1
49525 Lengerich

TEL: 05481 1033
FAX: 05481 5592

Blutdruck-Tagebuch

_____
Name, Vorname geb. am

Datum	Uhrzeit	Blutdruck systolisch / diastolisch		Puls/ Herzfrequenz	Sauerstoff/ SpO2	Anmerkungen

Messung: immer in Ruhe (3-5 Minuten sitzen am Tisch)
immer gleicher Arm (der mit höherem Wert)